

# MITOS

Y

# HECHOS

## SOBRE PREVENCIÓN DEL COVID-19 Y LA INFLUENZA

Enjuagar la nariz regularmente con solución salina previene el COVID-19.

La evidencia ha indicado que enjuagarse la nariz con solución salina puede ayudar a recuperarse más rápidamente del resfriado común. Sin embargo, no previene el COVID-19.

Rociar alcohol o cloro sobre su cuerpo matará el virus en su interior.

El alcohol no mata el virus dentro de su cuerpo. No se recomienda ya que podría dañar la ropa y lastimar los ojos, labios y piel.

La vitamina C, D o los minerales pueden ayudar a prevenir el COVID-19 o la Influenza.

Las vitaminas y los minerales son una buena manera de mejorar su salud inmunológica en caso de que tenga que luchar contra una infección viral. Sin embargo, no se ha comprobado que estos prevengan el COVID-19 o la gripe.

Los termómetros digitales son efectivos para detectar personas con COVID-19.

El virus puede demorar entre 1 y 14 días en incubarse y causar síntomas como fiebre, por lo que podría descartar personas positivas al COVID-19 asintomáticas o presintomáticas, y también a las personas con síntomas que no tienen fiebre.

La mascarilla pueden causar problemas respiratorios.

Una mascarilla usada correctamente no causa niveles bajos de oxígeno ni problemas respiratorios. Asegúrese de que la mascarilla le quede bien y de que pueda respirar sin dificultad. Sin embargo, no le ponga una máscara a alguien que tenga dificultad respiratoria o que tenga menos de 2 años.

El COVID-19 afecta solo a adultos y personas de edad avanzada.

Aunque los adultos mayores corren un mayor riesgo, se han reportado infecciones por COVID-19, complicaciones graves e incluso muertes en todos los grupos de edad. Los padres de niños asmáticos deben estar especialmente preocupados.

# MITOS

Y

# HECHOS

## SOBRE INMUNIDAD Y TRATAMIENTO DEL COVID-19

Si estoy infectado con COVID-19, estaré enfermo de por vida.

La mayoría de los pacientes que tienen COVID-19 permanecen asintomáticos o se recuperan en 14 días. Sin embargo, algunas personas sí tienen problemas a largo plazo.

Si me infecto con COVID-19 una vez, seré inmune al COVID-19.

Sobrevivir al COVID-19 no necesariamente te hace inmune. Los expertos no están seguros de si un paciente recuperado es inmune y, de ser así, cuánto dura la inmunidad. La mejor estimación de otros coronavirus similares es que la inmunidad podría durar solamente unos meses.

Algunos antibióticos se usan para tratar COVID-19 o Influenza.

No se recomienda ningún tratamiento con antibióticos para tratar ninguno de ellos. Los antibióticos se utilizan para tratar infecciones bacterianas y el COVID-19 y la influenza son infecciones virales.

No existe una vacuna segura y eficaz para COVID-19.

Científicos y algunas agencias reguladoras han desarrollado, probado y evaluado rigurosamente durante varios meses vacunas altamente efectivas (más de 50 en las etapas finales a nivel mundial). Actualmente, las vacunas de Pfizer y Moderna han sido autorizadas. Las organizaciones gubernamentales y científicas proporcionarán información auténtica sobre cuándo y dónde puede obtener la vacuna autorizada y otros detalles.

Puedo pagar para recibir la vacuna más temprano de lo estipulado

No. La vacuna no tiene costo, y los pagos para recibir turnos son fraudulentos. ¡Precaución ante los estafadores!