

Síntomas: ¿Qué hacer?

**Recuerde: ¡Protéjase a usted y otros(as), quédese en su casa, y mantenga la calma!
¡La gran mayoría de las personas se recuperan de esta enfermedad!**

**Los síntomas del COVID-19 se parecen a los de otras enfermedades similares a Influenza.
¡Es imperativo reconocer los posibles síntomas y tomar acción debidamente apropiada!**

Síntomas del COVID-19: Fiebre o Escalofríos Catarro Dificultad respiratoria Dolor de cabeza Dolor de garganta Fatiga	Nueva pérdida del olfato o sabor Dolor muscular o en el cuerpo Conjuntivitis Congestión o goteo nasal Nausea o vómito Diarrea Brotos (<i>rash</i>) en la piel
---	---

Si usted o alguien con quien vive...	Entonces...
1. tiene falta de aire, pero puede hablar en oraciones completas,	NO visite la sala de emergencias; llame a su médico primero.
2. tiene falta de aire, inhabilidad de hablar, confusión o dificultades para estar alerta, dolor o presión constante en el pecho o coloración azulada en los labios o en el rostro,	favor de llamar al 787-999-6202 o visite la sala de emergencias más cercana. - Recuerde llamar de antemano para notificar sospecha de COVID-19. - Anote el número del hospital más cercano: _____.
3. tiene fiebre, tos seca, dolor en el cuerpo, y/o síntomas gastrointestinales como diarrea, náusea, vómito o dolor abdominal,	favor de llamar a su médico o al 787-999-6202 .
4. tiene cualquiera de los síntomas antes descritos o resultó positivo para el coronavirus,	EVITE el uso de ibuprofen (Advil o Motrin), ya que podrían empeorar su condición. Use acetaminofén (Tylenol).
5. estuvo de viaje en los últimos 14 días y tiene cualquiera de los síntomas en #1 o #3,	favor de llamar al 787-999-6202 o visite la sala de emergencias más cercana. Recuerde llamar de antemano para notificar sospecha de COVID-19.
6. si usted o alguien con quien vive muestra estos síntomas o resultó positivo para el coronavirus,	mantenga una distancia de 6 pies de la persona (manteniéndose en cuartos separados, en cuanto sea posible), y siga las medidas básicas de higiene y prevención de infección (refiérase a los enlaces a incluidos).
7. tiene mucha ansiedad, preocupación o pensamientos suicidas,	favor de llamar a la línea PAS de la ASSMCA (1-800-981-0023) o a la línea de crisis del Hospital Panamericano (1-800-981-1218).



Página web del
Departamento
de Salud



Página web
del Centros de
Control y
Prevención de

**Línea de orientación y
consulta sobre el
Coronavirus**

•787-999-6202

Línea PAS ASSMCA:

• 1-800-981-0023

**Línea de crisis del Hospital
Panamericano:**

• 1-800-981-1218