

Información para las personas que se vacunaron contra el COVID-19

Acabo de recibir mi primera dosis: ¿qué debo tener en cuenta?

- *Mantenga seguro su registro de vacunación* el cual incluye la fecha, marca, ubicación donde fue administrada, fecha programada para la segunda dosis y cualquier otra información pertinente relacionado a la vacuna.
- *Continúe protegiéndose y protegiendo a los demás como lo hacía antes de la vacuna.* Sea consciente de que se han observado otras cepas del virus potencialmente más peligrosas y estudios de cuanta protección confieren las vacunas actuales siguen en transcurso.

¿Estaré protegido si sólo recibo una dosis?

- Actualmente, solo la vacuna de Janssen está autorizada para una sola dosis. La vacuna de Janssen tuvo aproximadamente un 67% de efectividad en la prevención de la enfermedad por COVID-19 de intensidad moderada a grave/crítica y aproximadamente un 77% de efectividad en la prevención de enfermedad por COVID-19 grave/crítico al menos 14 días después de la vacunación. La vacuna tuvo una eficacia del 85% para prevenir enfermedad por COVID-19 grave/crítico al menos 28 días después de la vacunación
- Para obtener todos los beneficios de la vacuna de Pfizer/BioNTech o Moderna, es importante recibir ambas dosis dentro del plazo de tiempo recomendado.
- En adición, el >90% de la protección en contra del COVID-19 esperada después de que la vacuna comienza alrededor de 7 días después de la segunda dosis de Pfizer y 14 días después de Moderna.

Después de recibir la vacuna, comencé a sentirme enfermo: ¿Es esto normal y qué puedo hacer al respecto?

- Cuando se vacune, puede sentir algunos síntomas similares a los de la gripe, como fiebre, dolor muscular/articular, fatiga o dolor de cabeza. Estos síntomas son normales y desaparecen en un par de días.
- Sentirse leve o moderadamente enfermo no debería limitar su decisión de recibir la segunda dosis.
- Intente usar cualquier medicamento para reducir la fiebre que sea libre de aspirina, como el acetaminofén, para controlar estos síntomas.
- Si su salud empeora o queda incapacitado, consulte a su médico para recibir tratamiento, y evaluar el riesgo y el beneficio de la segunda dosis (si esto sucediera después de su primera dosis).
- Visite la aplicación *Vsafe* del CDC. Esta herramienta está diseñada para recordarle su próxima cita para recibir la segunda dosis y rastrear cualquier reacción adversa a la vacuna:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html>
- Para mayor información sobre las precauciones o contraindicaciones de la vacuna del COVID-19, por favor visite:
<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html#Contraindications>

Ya recibí todas las dosis de COVID-19: ¿ahora qué?

- Tenga en cuenta que, aunque está protegido, aún pudiese infectar sin saberlo a miembros de su hogar u otras personas que no hayan completado sus vacunas.



- Es importante seguir practicando todas las medidas preventivas del COVID-19, como el distanciamiento, el uso de mascarillas, el lavado de manos y evitar espacios cerrados pobremente ventilados.
- Alrededor del 70% de la población necesita vacunarse antes de que podamos reducir las prácticas preventivas actuales.

Tengo una familiar encamado: ¿puede vacunarse?

- Sí. Para pacientes encamados, por favor escriba la edad, nombre, número de contacto y dirección del paciente al vacunacioncovidencamados@salud.pr.gov para que funcionarios del Departamento de Salud puedan coordinar una vacunación.

¿Debo vacunarme contra la Influenza, a pesar de haberme vacunado en contra del COVID-19?

- Sí. Las vacunas para el COVID-19 no están diseñadas para protegerlo para la Influenza.
- Sin embargo, es recomendado postergar la vacunación si esta actualmente enfermo con síntomas del COVID-19. Deje 2 semanas entre la vacuna de la Influenza y la del COVID-19.

Para mayor información por favor visite:

<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

<https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2020-2021.htm>

<https://www.healthline.com/health-news/what-we-know-about-the-side-effects-of-pfizers-covid-19-vaccine>

<https://mailchi.mp/prpht/boletin-informativo-diciembre-2020?e=5642f79413>

<https://jharkhandstatenews.com/article/top-stories/3980/basic-questions-on-covid-vaccines-answered-by-dr-raghvendra-rao/>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>