

Información sobre la Vacuna del COVID-19

¿Cuál es el estatus de las vacunas para el COVID-19?

- Vacunas desarrolladas por Pfizer/BioNTech, Moderna y Janssen (las cuales son muy similares en seguridad) son las únicas vacunas para el COVID-19 autorizadas por la FDA bajo la Autorización para el Uso de Emergencia en los Estados Unidos y Puerto Rico.
- Sobre 50 otras vacunas están actualmente bajo desarrollo con gran potencial (e.j. AstraZeneca, etc).
- Cerca del 15% de la población de Puerto Rico han recibido la vacuna desde diciembre 15, y se espera que la disponibilidad de la misma incremente a través del tiempo.

¿Cómo funciona las vacunas?

Una vacuna estimula la respuesta inmune de tu cuerpo. Tu cuerpo luego adquiere la inmunidad para combatir la infección real, cuando seas expuesto a la misma.

¿Cuáles son las diferentes maneras en que las vacunas funcionan?

Las mayorías de las vacunas utilizan una cantidad minúscula del virus o bacteria para estimular la respuesta inmune. Las vacunas autorizadas para el COVID-19 por Pfizer y Moderna son desarrolladas utilizando el material genético del COVID-19 (mRNA). Dichas vacunas proveen información a nuestras células para manufacturar una proteína clave del COVID-19, la cual estimulará a nuestro cuerpo tener una respuesta inmune para protegernos en contra del COVID-19. La vacuna de Janssen trabaja similar, pero utiliza un virus no-infeccioso (adenovirus) como vehículo para proveer la información genética necesaria para producir la proteína clave similar a la del COVID-19.

¿Cuántas dosis requiero y cuándo las necesito?

- **2-dosis son requeridas para las vacunas de Pfizer/BioNTech y Moderna**, y la segunda dosis debe ser de la misma marca a la primera dosis. **Sólo una dosis** es requerida para la vacuna de Janssen.
- **Para las vacunas de Pfizer/BioNTech**, la segunda dosis debe ser administrada idealmente 21 días después de la primera.
- **Para las vacunas de Moderna**, la segunda dosis debe ser administrada idealmente 28 días después de la primera.
- El CDC y otras agencias están expandiendo el umbral aceptable entre las dosis requeridas contraponiendo diferentes consideraciones.

¿Cuándo puedo vacunarme?

Mantente informado de los procesos y prioridades a través de las noticias locales, el Departamento de Salud y/o la Guardia Nacional de Puerto Rico. Revise en qué fase usted pertenece de acuerdo a su edad, condiciones médicas y/o trabajo:

<https://www.vacunatepr.com/covid-19>

<https://www.facebook.com/desaludpr/>

<https://www.facebook.com/vacunaspr/>

<https://www.facebook.com/pages/category/Medical---Health/Dra-Kendra-Caraballo-L%C3%B3pez-Epidemi%C3%B3loga-100742118222490/>

- Si corresponde a alguno de las fases/grupos actuales de vacunación, agende una cita en cualquiera de los siguientes enlaces. Puede requerir intentar varios enlaces para poder conseguir una cita:

Turnos PR

Vía <https://turnospr.com/>

Hospital San Jorge

Vía vacunacioncovid@sanjorgecwhospital.com o llamando al 787-727-1000 Ext. 4189, 4190, 4489, 4198

Hospital Auxilio Mutuo

Vía lescanellas@auxiliomutuo.com o llamando al 787-758-2000 Ext. 4600

HIMA San Pablo

Vía <https://himasanpablo.com/citas-covid/> o llamando al 787-653-6060

VOCES- Puerto Rico

Vía <https://www.vocespr.org/listadeesperavacunasacovid>

- Para pacientes encamados, por favor escriba la edad, nombre, número de contacto y dirección del paciente al vacunacioncovidencamados@salud.pr.gov para que funcionarios del Departamento de Salud puedan coordinar una vacunación.
- Por favor, tenga precaución de los estafadores ofreciendo un turno adelantado en cambio de algún pago.
- Si recientemente recibiste una vacuna que no es para el COVID-19, espere 14 días para recibir la vacuna del COVID-19 y espere 14 días luego de la vacuna del COVID-19 para recibir otro tipo de vacuna.

¿Cuál es el costo para recibir la vacuna del COVID-19?

- Por el momento el gobierno y otras entidades están cubriendo el costo de la vacunación.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Puede experimentar uno o más de los siguientes síntomas, la cual es una reacción normal de tu cuerpo hacia la infección o para generar una respuesta inmune.

- Dolor en el lugar de inyección
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Nausea
- Dolor en las articulaciones y/o músculos
- Fiebre o escalofríos

Estos efectos secundarios se consideran normal luego de cualquier vacuna, y no deberían durar más allá de par de días. Utilice cualquier medicamento analgésico, libre de aspirina para tratar cualquiera de estos síntomas.

¿Es la vacuna para el COVID-19 segura?

- Los beneficios de la vacuna exceden cualquier riesgo(s) potencial(es) conocido tanto para el individuo y la comunidad.
- En base a los estudios realizados hasta la fecha, no se han reportado algún efecto(s) adverso(s) a largo plazo en los 6 meses de monitoreo realizado. No

obstante, dicha evaluación continuará y cualquier información adicional deberá estar disponible para el público en el futuro.

- Aunque la vacuna para el COVID-19 es nueva, existe una larga historia de vacunas seguras y eficaces que abordaron grandes enfermedades infecciosas a nivel mundial.

¿Cuáles son las contraindicaciones actuales para obtener la vacuna?

- Actualmente, no hay contraindicaciones médicas para recibir la vacuna. No obstante, no se realizaron pruebas de las mismas en mujeres embarazadas y en menores de 16 años. Por lo tanto, las mujeres embarazadas y los padres de niños menores de 16 años deben consultar a su médico antes de recibir la vacuna de Pfizer / BioNTech (la vacuna Moderna y Janssen sólo es recomendada en adultos mayores de 18 años).
- Se recomienda a las personas con alergias que consulten a su médico o a la persona encargada de administrar la vacuna antes de proceder con la vacunación. No obstante, las personas con alergias al cerdo o al huevo pueden estar tranquilas, ya que ninguna de estas vacunas fue fabricada con estos productos.
- Para conocer más sobre cualquiera de las preocupaciones o contraindicaciones acerca de la vacuna del COVID-19, por favor visite:
<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html#Contraindications>

Si me pongo la vacuna, ¿puedo dejar de usar mascarilla y dejar de practicar las medidas preventivas?

- Tenga en cuenta que a pesar de que 67% (para aquellos que recibieron la vacuna de Janssen) y 95% (para aquellos que recibieron ya sea la vacuna de Pfizer/BioNTech o Moderna) está protegido de una infección 1-2 semanas luego de las vacunas, hay una probabilidad de que pudiese infectar sin saberlo a miembros de su hogar u otras personas que no hayan completado sus vacunas.
- La vacunación es sólo una de las muchas herramientas necesarias para reducir el riesgo y la propagación del COVID-19. Es importante seguir practicando todas las medidas preventivas del COVID-19, como el distanciamiento, el uso de mascarillas, el lavado de manos y evite cualquier espacio cerrado concurrido con pobre ventilación, hasta que se indique lo contrario.
- Aunque no está probado, el consumo excesivo de alcohol pudiese potencialmente reducir su respuesta inmune y por tanto, la protección provista por la vacuna. Por tanto, sería bueno practicar hábitos saludables y limitar el consumo de alcohol días antes y después de la vacunación.

Planifico ponerme la vacuna; ¿Puedo ponerme sólo una dosis?

- Actualmente, solo la vacuna de Janssen está autorizada para un curso de una dosis. La alta eficacia de las vacunas de Pfizer/BioNTech y Moderna, sin embargo, se basa en dos dosis. Por lo tanto, de recibir cualquiera de las últimas, es importante recibir ambas dosis de la vacuna dentro del plazo de tiempo recomendado.

Si ya me infecté con COVID-19, ¿debo vacunarme?

- Aunque es raro, se han informado casos de reinfección por COVID-19. Además, la evidencia preliminar sugiere que la inmunidad natural contra COVID-19 puede no durar mucho.
- Es probable que una vacuna proporcione una inmunidad más duradera contra el virus. Sin embargo, no existe consenso o norma sobre si las personas previamente infectadas deben recibir la vacuna y cuándo deben hacerlo.

¿Qué vacuna debo elegir?

- Por favor, elija cualquiera de las vacunas en contra del COVID-19 que esté disponible para usted.
- Sin embargo, si previamente ha experimentado una reacción adversa hacia alguna vacuna que no sea para el COVID-19 de las marcas farmacéuticas mencionadas anteriormente, se recomienda obtener la vacuna en contra del COVID-19 de las otras marcas farmacéuticas.
- Ninguna de las vacunas en contra del COVID-19 autorizadas son vacunas vivas, por lo tanto, no existe una contraindicación actual para que personas inmunodeprimidas reciban alguna de estas vacunas.

Una nueva cepa del COVID ha sido observada en algunas partes del mundo: ¿esta vacuna me protegerá de dicha cepa?

- Estudios en cuanto la protección de las vacunas actuales siguen en transcurso para determinar si las vacunas actualmente autorizadas pueden protegerte en contra de las nuevas variantes o cepas.
- Sin embargo, es probable que estas vacunas serán efectivas en contra de las actuales cepas variantes. En cualquier caso, el propósito principal de la vacuna actual es: reducir la severidad de la enfermedad una vez infectado con COVID-19 y reducir la probabilidad de hospitalización.

¿Qué documentos requiero llevar para mi cita de vacunación?

- Identificación personal validada
- Cuestionario de pre-vacunación lleno
- Consentimiento de vacuna lleno: <https://www.vacunatepr.com/documentos-requeridos>
- Tarjeta de plan médico (recibirás la vacuna aun si no posees seguro médico)
- Revisa con tu proveedor o centro de vacunación antes de tu visita para saber de cualquier otro requisito.

Para mayor información por favor visite:

<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

<https://www.nih.gov/news-events/news-releases/promising-interim-results-clinical-trial-nih-moderna-covid-19-vaccine#:~:text=This%20interim%20review%20of%20the,vaccine%20efficacy%20rate%20of%2094.5%25.>

<https://www.pfizer.com/science/coronavirus/vaccine>

<https://investors.modernatx.com/news-releases/news-release-details/modernas-covid-19-vaccine-candidate-meets-its-primary-efficacy>

<https://www.healthline.com/health-news/what-we-know-about-the-side-effects-of-pfizers-covid-19-vaccine>

<https://mailchi.mp/prpht/boletin-informativo-diciembre-2020?e=5642f79413>

<https://jharkhandstatenews.com/article/top-stories/3980/basic-questions-on-covid-vaccines-answered-by-dr-raghvendra-rao/>

<https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/notas/alrededor-del-15-de-la-poblacion-en-puerto-rico-ya-esta-vacunada-contra-el-covid-19-segun-datos-de-salud/>