

**Síntomas: Qué hacer**

**Recuerde: ¡Protéjase a usted y otros(as), quédese en su casa, y mantenga la calma!  
¡La gran mayoría de las personas se recuperan de esta enfermedad!**

***Los síntomas del COVID-19 se parecen a los de otras enfermedades similares a Influenza.  
¡Es imperativo reconocer los posibles síntomas y tomar acción debidamente apropiada!***

<b>Síntomas del COVID-19:</b> Fiebre (Mas común) Catarro Escalofríos Respiración corta Dolor de garganta	Pérdida de olfato o sabor Dolor muscular Dolor de pecho Malestar Diarrea Fatiga
---	--

<b>Si usted o alguien con quien vive...</b>	<b>Entonces...</b>
1. tiene falta de aire, pero puede hablar en oraciones completas,	NO visite la sala de emergencias; llame a su médico primero.
2. tiene falta de aire (se cansa al caminar 3-4 pasos), confusión o dificultades para estar alerta, dolor o presión constante en el pecho o coloración azulada en los labios o en el rostro,	favor de llamar al <b>787-999-6202</b> o visite la sala de emergencias más cercana. - Recuerde llamar de antemano para notificar sospecha de COVID-19. - Anote el número del hospital más cercano: _____.
3. tiene fiebre, tos seca, dolor en el cuerpo, y/o síntomas gastrointestinales como diarrea, náusea, vómito o dolor abdominal,	favor de llamar a su médico o al <b>787-999-6202</b> .
4. tiene cualquiera de los síntomas antes descritos o resultó positivo para el coronavirus,	EVITE el uso de ibuprofen (Advil o Motrin), ya que podrían empeorar su condición. Use acetaminofén (Tylenol).
5. estuvo de viaje en los últimos 14 días y tiene cualquiera de los síntomas en #1 o #3,	favor de llamar al <b>787-999-6202</b> o visite la sala de emergencias más cercana. Recuerde llamar de antemano para notificar sospecha de COVID-19.
6. si usted o alguien con quien vive muestra estos síntomas o resultó positivo para el coronavirus,	mantenga una distancia de 6 pies de la persona (manteniéndose en cuartos separados, en cuanto sea posible), y siga las medidas básicas de higiene y prevención de infección (refiérase a los enlaces a incluidos).
7. tiene mucha ansiedad, preocupación o pensamientos suicidas,	favor de llamar a la línea PAS de la ASSMCA ( <b>1-800-981-0023</b> ) o a la línea de crisis del Hospital Panamericano ( <b>1-800-981-1218</b> ).



Página web del  
Departamento  
de Salud



Página web  
del Centros de  
Control y  
Prevención de

**Línea de orientación y  
consulta sobre el  
Coronavirus**

**• 787-999-6202**

**Línea PAS ASSMCA:**

**• 1-800-981-0023**

**Línea de crisis del Hospital  
Panamericano:**

**• 1-800-981-1218**