

Información sobre la Vacuna del COVID-19

¿Cuál es el estatus de las vacunas para el COVID-19?

- Vacunas desarrolladas por Pfizer/BioNTech y Moderna (la cual son muy similares en seguridad y eficacia) son las únicas vacunas para el COVID-19 autorizadas por la FDA bajo para la Autorización para el Uso de Emergencia en los Estados Unidos y Puerto Rico.
- Sobre 50 otras vacunas están actualmente bajo desarrollo con gran potencial (e.j. AstraZeneca).
- Cerca de 18,000 personas de alto riesgo en Puerto Rico han recibido la vacuna desde diciembre 15, y se espera que la disponibilidad de la misma incremente a través del tiempo.

¿Cómo funciona las vacunas?

Una vacuna estimula la respuesta inmune de tu cuerpo. Tu cuerpo luego adquiere la inmunidad para combatir la infección real, cuando seas expuesto a la misma.

¿Cuáles son las diferentes maneras en que las vacunas funcionan?

Las mayorías de las vacunas utilizan una cantidad minúscula del virus o bacteria para estimular la respuesta inmune. Las vacunas actualmente autorizadas para el COVID-19 (Pfizer y Moderna) son desarrolladas utilizando el material genético del COVID-19 (mRNA). Dichas vacunas proveen información a nuestras células para manufacturar una proteína clave del COVID-19, la cual estimulará a nuestro cuerpo tener una respuesta inmune para protegernos en contra del COVID-19.

¿Cuántas dosis requiero y cuándo las necesito?

- **2-dosis para las vacunas actualmente autorizadas.**
- **Para las vacunas de Pfizer/BioNTech**, la segunda dosis debe ser administrada 21 días después de la primera.
- **Para las vacunas de Moderna**, la segunda dosis debe ser administrada 28 días después de la primera.

¿Cuándo puedo vacunarme?

- Mantente informado de los procesos y prioridades a través de las noticias locales, el Departamento de Salud y/o la Guardia Nacional de Puerto Rico para revisar cuando es su turno para vacunarte.
<https://www.vacunatepr.com/covid-19>
<https://www.facebook.com/desaludpr/>
<https://www.facebook.com/vacunaspr/>
- Se les dará primero prioridad a trabajadores de la salud y a la comunidad en los hogares de envejecientes.
- Por favor, tenga precaución de los estafadores ofreciendo un turno adelantado en cambio de algún pago.

¿Cuál es el costo para recibir la vacuna del COVID-19?

- Esperamos que el gobierno y otras entidades cubran el costo de la vacunación.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Puede experimentar uno o más de los siguientes síntomas, la cual es una reacción normal de tu cuerpo hacia la infección o para generar una respuesta inmune.

- Dolor en el lugar de inyección
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor en las articulaciones y/o músculos
- Fiebre o escalofríos

Estos efectos secundarios se consideran normal luego de cualquier vacuna, y no deberían durar más allá de par de días.

¿Es la vacuna para el COVID-19 segura?

- Los beneficios de la vacuna exceden cualquier riesgo(s) potencial(es) conocido tanto para el individuo y la comunidad.
- En base a los estudios realizados hasta la fecha, no se han reportado algún efecto(s) adverso(s) a largo plazo en los 6 meses de monitoreo realizado. No obstante, dicha evaluación continuará y cualquier información adicional deberá estar disponible para el público en el futuro.
- Aunque la vacuna para el COVID-19 es nueva, existe una larga historia de vacunas seguras y eficaces que abordaron grandes enfermedades infecciosas a nivel mundial.

¿Cuáles son las contraindicaciones actuales para obtener la vacuna?

- Actualmente, no hay contraindicaciones médicas para recibir la vacuna. No obstante, no se realizaron pruebas de las mismas en mujeres embarazadas y en menores de 16 años. Por lo tanto, las mujeres embarazadas y los padres de niños menores de 16 años deben consultar a su médico antes de recibir la vacuna de Pfizer / BioNTech (la vacuna Moderna sólo es recomendada en adultos mayores de 18 años).
- Se recomienda a las personas con alergias que consulten a su médico o a la persona encargada de administrar la vacuna antes de proceder con la vacunación. No obstante, las personas con alergias al cerdo o al huevo pueden estar tranquilas, ya que ninguna de estas vacunas fue fabricada con estos productos.

Si me pongo la vacuna, ¿puedo dejar de usar mascarilla y dejar de practicar las medidas preventivas?

- Tenga en cuenta que, aunque usted está protegido, pudiese infectar sin saberlo a miembros de su hogar u otras personas que no hayan completado sus vacunas.
- La vacunación es sólo una de las muchas herramientas necesarias para reducir el riesgo y la propagación del COVID-19. Es importante seguir practicando todas las medidas preventivas del COVID-19, como el distanciamiento, el uso de mascarillas y el lavado de manos hasta que se indique lo contrario.
- Aunque no está probado, el consumo excesivo de alcohol pudiese reducir su respuesta inmune y la protección provista por la vacuna. Por tanto, sería bueno practicar hábitos saludables y beber alcohol con moderación, días antes y después de la vacunación.

Planifico ponerme la vacuna; ¿Puedo ponerme sólo una dosis?

- La alta eficacia de las vacunas autorizadas actualmente se basa en dos dosis. Por lo tanto, es importante recibir ambas dosis de la vacuna dentro del plazo de tiempo recomendado.

Si ya me infecté con COVID-19, ¿debo vacunarme?

- Aunque es raro, se han informado casos de reinfección por COVID-19. Además, la evidencia preliminar sugiere que la inmunidad natural contra COVID-19 puede no durar mucho. Es probable que una vacuna proporcione una inmunidad más duradera contra el virus. Sin embargo, no existe consenso o norma sobre si las personas previamente infectadas deben recibir la vacuna y cuándo deben hacerlo.

Para mayor información por favor visite:

<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

<https://www.nih.gov/news-events/news-releases/promising-interim-results-clinical-trial-nih-moderna-covid-19-vaccine#:~:text=This%20interim%20review%20of%20the,vaccine%20efficacy%20rate%20of%2094.5%25.>

<https://www.pfizer.com/science/coronavirus/vaccine>

<https://investors.modernatx.com/news-releases/news-release-details/modernas-covid-19-vaccine-candidate-meets-its-primary-efficacy>

<https://www.healthline.com/health-news/what-we-know-about-the-side-effects-of-pfizers-covid-19-vaccine>

<https://mailchi.mp/prpht/boletin-informativo-diciembre-2020?e=5642f79413>

<https://jharkhandstatenews.com/article/top-stories/3980/basic-questions-on-covid-vaccines-answered-by-dr-raghvendra-rao/>

<https://jharkhandstatenews.com/article/top-stories/3980/basic-questions-on-covid-vaccines-answered-by-dr-raghvendra-rao/>